

# GLOBULO

[www.aviscassanomagnago.it](http://www.aviscassanomagnago.it)

## PERCHE' ISCRIVERMI A CASSANO SE DONO A GALLARATE ?

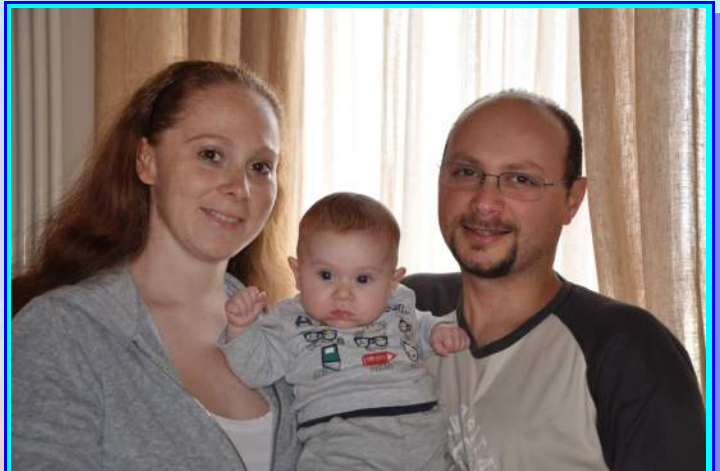
E' una domanda che ci capita spesso di sentire da un nuovo donatore o addirittura da un donatore già attivo. E' fondamentale sapere che le sezioni AVIS non hanno una propria struttura trasfusionale, che sono invece gestite dal Servizio Sanitario Nazionale e sono situate presso gli ospedali, ma hanno la funzione di gestire la chiamata dei donatori alla donazione. Fa eccezione proprio AVIS Gallarate che è l'unica sezione in tutta la provincia di Varese ad avere un proprio centro trasfusionale in accreditamento presso Regione Lombardia. Ed allora vi chiederete: perché si sono istituite sezioni AVIS in comuni e città senza ospedali e quindi senza centri trasfusionali? a cosa servono queste sezioni? Semplice, perché una rete capillare di sezioni AVIS permette di diffondere maggiormente il messaggio di solidarietà della donazione ad un numero decisamente più alto di cittadini in cui ispirare l'idea di diventare un nuovo donatore di sangue.

In provincia di Varese ci sono 43 sezioni AVIS e solo 5-6 sono in città con un ospedale dotato di un centro trasfusionale e se esistessero solo queste per loro sarebbe impossibile creare manifestazioni e momenti di incontro per coinvolgere tutta la popolazione provinciale. Per questo sono necessarie anche tutte le altre sezioni per coprire più territorio possibile e per sensibilizzare il maggior numero di persone al nostro messaggio.

Ma c'è un rovescio della medaglia: ogni sezione AVIS ha i propri costi, dalle "banali" bollette per luce, acqua, telefono, molte pagano un affitto per la sede, alle spese di propaganda, per esempio questo giornalino che avete tra le mani ha un costo di stampa, alle spese per tutte le manifestazioni che vengono organizzate, ai costi per il ristoro postdonazione, etc,etc.

E da dove traggono i fondi per le loro attività le sezioni? In parte da donazioni di privati in maniera diretta o tramite il 5x1000 delle loro tasse ma il grosso delle entrate deriva dalle donazioni di sangue.

Ma come! La donazione non era gratuita? Certo che è gratuita, al donatore oltre ai generi di ristoro non viene dato nessun compenso ma le ASL riconoscono alle sezioni AVIS una quota per ogni sacca di sangue fornita,



E' con grande gioia che vi annunciamo la nascita del piccolo AVIS BABY. Proprio così, dopo 9 lunghi mesi è venuto alla luce LORENZO. Alla mamma Presidentessa Elena e a Papà Giuseppe le felicitazioni di tutta la famiglia Avisina. Congratulazioni anche al nostro tesoriere Fabio ed a sua moglie Rita per la nascita del piccolo Enrico.

soldi che vengono utilizzati per tutte le spese e le attività di promozione e propaganda accennate prima. Ecco perché è importante iscriversi all'AVIS di Cassano Magnago anche se le donazioni si fanno a Gallarate. Sia chiaro, non abbiamo nulla contro gli amici di AVIS Gallarate, con loro il rapporto è iniziato fin dal 1990 quando, non potendo più usare le autoemoteche mobili, si decise di inviare i nostri avisini al loro centro trasfusionale per le donazioni.

E' quindi da molti anni che le nostre sezioni collaborano proficuamente e continueranno a farlo in futuro ma se non ci fossero iscritti alla nostra sezione non riusciremo più ad organizzare promozione a Cassano ed a lungo andare non ci sarebbero più le nuove generazioni di donatori di sangue cassanesi.

Buon sangue a tutti  
Luca Basile

In preparazione dei festeggiamenti per il 50° di fondazione della nostra sezione, rinnoviamo l'invito a chiunque abbia delle vecchie foto o articoli di giornale a mettersi in contatto con Fabrizio e Fernando o comunque con la sede per farci visionare il materiale, che verrà quindi scansionato ed ovviamente restituito ai proprietari.

Aiutare  non costa nulla

5 x  
MILLE

91010670122

FIRMA ED INDICA IL NOSTRO CODICE FISCALE NELLA SEZIONE  
"SOSTEGNO DEL VOLONTARIATO, DELLE ORGANIZZAZIONI  
NON LUCRATIVE DI UTILITÀ SOCIALE, ..."



# EVVIVA IL CARNEVALE



AVIS + CARNEVALE = BOSCAIOLI!  
Perchè?? perchè... noi accettiamo tutti!

Ma quanto è bello e divertente il Carnevale! E' un'esplosione di colori e gioia che coinvolge ed affascina grandi e piccini. Per il secondo anno consecutivo anche AVIS ha voluto partecipare a questo evento cittadino.

Frizzante, allegro, spensierato e soleggiato! Questi sono gli aggettivi che meglio descrivono la giornata di carnevale, domenica 2 marzo.

Ora vi riassumiamo la giornata tipo dell'avisino boscaiolo.

Ore 14.00: ritrovo presso la sede in via Buttafava.

Dopo aver cercato parcheggio ed essermi destreggiato tra innumerevoli spiderman, fatine e spazzacamini per arrivare in orario, mi ritrovo in mezzo ad un gruppo di boscaioli. Il gruppo AVIS si sta preparando! Casacca a quadri, stivali, calzettoni e barba sono i vestiti essenziali del boscaiolo avisino.

Gli elementi che ci distinguono sono: in primis accetta



poi il carrello con cartello AVIS, carriola con legna e la nostra fantastica new entry... il super carro musicale!!!

Ora si che siamo pronti ad affrontare il carnevale!

Ore 15,00: partenza dall'oratorio di San Giulio.

Dopo aver recuperato tutta l'attrezzatura ci siamo armati! Non abbiamo perso tempo e abbiamo fatto il pieno di munizioni, munizioni colorate per l'occasione... coriandoli e stelle filanti per tutti!!! Dove le abbiamo messe?? nella comodissima "borsetta" marchiata AVIS!! Ora si che ci siamo, ora siamo pronti a tuffarci nelle strade di Cassano Magnago.

Ore 16,00: la sfilata prosegue.

E prosegue a ritmo di musica, balli e trenini! Addirittura abbiamo la registrazione AVIS. Una grande carica ci contraddistingue, gli enormi sorrisi ci caricano, i coriandoli e le stelle filanti volano, i piedi saltano e si muovono all'impazzata ed i nostri cuori battono come non mai!

Tutti questi ingredienti rendono un pomeriggio solare in un pomeriggio magico.

Ore 18.00: rientro in sede.



Immersi nella magia del carnevale e tutti in fila a creare un trenino ci rendiamo conto che il sole sta per tramontare e l'ora comincia ad essere tarda, così rientriamo in sede. Una volta arrivati ci siamo alleggeriti, visto la quantità smisurata di coriandoli sulle nostre teste. Dissestati e riassetati rientriamo a casa.

Siamo felicissimi che il motto a tema con il travestimento sia piaciuto ed abbiamo constatato con immenso piacere che era presente veramente tantissima gente.

Ovviamente, oltre ad esserci divertiti molto, abbiamo diffuso il nostro messaggio legato al tema della donazione del sangue.

Abbiamo lanciato il motto del 2014, che accompagnerà tutti i nostri prossimi eventi:

**"Io dono, non so per chi, ma so perché!"**

Per permetterci di partecipare al carnevale abbiamo avuto bisogno dell'aiuto di molte persone che desidero ringraziare a nome del consiglio: Domenico, che si è occupato della musica e ci ha prestato la sua attrezzatura, Guglielmo, che ci ha fornito attrezzi e tanto lavoro, Giuseppe Biscotto, che ci ha prestato il carretto e soprattutto le tre sarte, Carla, Maria e Ivana, che in pochi giorni hanno realizzato i vestiti.



# EVVIVA IL CARNEVALE



Il più grande grazie va a loro, i nuovi donatori che si sono iscritti al gazebo dell'AVIS!!!  
Grazie a tutti, di tutto!  
Con affetto  
Elena Mapelli e Matteo Panzera

## PROSSIMI APPUNTAMENTI

Come già detto uno dei compiti delle sezioni AVIS comunali è la promulgazione sul proprio territorio di competenza della cultura della donazione del sangue e per fare ciò creiamo degli eventi o partecipiamo a manifestazioni organizzate da altre associazioni.

Proprio durante la sfilate di carnevale che vedete descritte in queste pagine abbiamo avuto innumerevoli persone che si sono interessate al nostro messaggio di volontariato e ben 3 di esse hanno deciso di iscriversi ed iniziare quindi tutto il percorso di controlli e visite sanitarie che li porterà a diventare donatori di sangue.

Affinché nuovi potenziali donatori si possano avvicinare alla nostra associazione vi anticipiamo quali saranno i prossimi appuntamenti del 2014.

Alcuni di questi eventi hanno già una data ben definita, per altri invece abbiamo individuato il periodo ma non ancora stabilito il giorno esatto, cercheremo di informarvi prontamente per permettervi di partecipare.

### 27 APRILE – GREEN PISTONS

Zona Soiano, continua la collaborazione della nostra associazione con il gruppo Green Pistons, ragazzi scatenati che ha bordo delle loro bellissime motociclette da enduro ci fanno divertire con le loro evoluzioni

### GIUGNO – BICICLETTATA AVIS

E' ormai un appuntamento classico che non può mancare nel nostro programma di manifestazioni.

L'allegro e spensierato gruppo di avisini e simpatizzanti che esegue un giro per la città con le loro biciclette adobbate con palloncini colorati a portare a tutti i cittadini il nostro messaggio di solidarietà e volontariato

### LUGLIO – FESTA DELLA BIRRA

Ottima esperienza l'anno scorso la nostra partecipazione a questa divertente serata e quest'anno stiamo valutando di ampliare la nostra presenza a

tutte e 3 le serate previste di questa festa, occasione per avvicinare alla nostra realtà ragazzi e ragazze giovani.

### LUGLIO – OSSERVAZIONE ASTRONOMICA

Di tutt'altro genere ma ugualmente interessante è stata la serata di osservazione astronomica organizzata in Magana con il nostro amico astronomo Giuseppe Macalli con fantastici telescopi, evento che riproporremo quest'anno.

### LUGLIO – TORNEO DI SCACCHI

In collaborazione con le AVIS di Oggiona Santo Stefano e Solbiate Arno organizziamo a rotazione un torneo di scacchi, quest'anno lo faremo a Cassano, probabilmente sempre in Magana, stiamo aspettando le ultime conferme

### 27 LUGLIO – FESTA DI S. ANNA

Altro appuntamento fisso a cui non possiamo mancare è la tradizionale festa di Sant'Anna dove saremo presenti con il nostro gazebo fino ai fuochi artificiali

### NOVEMBRE – PRANZO SOCIALE

Classico appuntamento istituzionale che l'anno scorso ci ha messo in crisi in quanto abbiamo clamorosamente fatto il tutto esaurito nel ristorante scelto!!!

### NOVEMBRE – DICEMBRE - UNICEF-TELETHON

Da anni collaboriamo con queste associazioni dando la nostra disponibilità per i loro eventi di beneficenza mettendo a disposizione il gazebo ed i nostri volontari

### DICEMBRE – APERTURA SEDE

Per il consueto scambio di auguri

Senza dimenticarci che nel 2015 il 50° anniversario di fondazione della nostra sezione con un ancora più ricco ed ampio calendario di manifestazioni. A presto



**AVIS**  
PROVINCIALE DI VARESE

**15 MARZO 2014**  
**ASSEMBLEA AVIS PROVINCIALE**  
VARESE, VIA H. DUNANT, 3 - UNIVERSITÀ DELL'INSUBRIA

L'inizio dell'anno è sempre tempo di assemblee per la nostra associazione di volontariato.

So che l'argomento è sempre trito e ritrito, nel senso che ogni anno rinnoviamo l'appello a venire in assemblea, che essere avisino non vuol dire solo donare il sangue ma c'è tutta una serie di appuntamenti che fanno della nostra associazione una associazione "viva", passatemi il termine, e non solo un mero ufficio burocratico dove si contano il numero di donazioni e si sbrigliano pratiche amministrative.

Al contrario, siamo un gruppo di ragazzi e ragazze che hanno scelto di donare, oltre al sangue, parte del proprio tempo affinché la donazione del sangue possa diventare una scelta per chi ancora non lo fa.

Come potete leggere su questo giornalino creiamo o partecipiamo a vari eventi nel territorio di Cassano e come le foto possono testimoniare lo facciamo sempre con passione e divertimento, mai ci annoiamo o lo facciamo perché qualcuno ci obbliga a farlo ma vi posso assicurare che ci divertiamo a volte come dei bambini.

Certo perché tutto ciò si possa svolgere nel migliore dei modi occorrono riunioni ed incontri preparatori e l'assemblea annuale può sembrare la cosa meno stimolante da

avisini, ed anche se 4-5 facce nuove si sono viste, non siamo certo soddisfatti e vi esorto fin da ora a partecipare a tutti i nostri eventi rammentandovi che nel 2015 festeggeremo i 50 anni di fondazione della nostra sezione e fin da ora stiamo già lavorando in previsione di ciò.

Quest'anno, avendo il nostro presidente un impegno più importante ( un bellissimo pargolo da allattare ) ho rappresentato la nostra sezione anche alle assemblee comunale di Gallarate e provinciale di Varese e sono state entrambe istruttive, ovviamente per aspetti diversi.

A Gallarate ho potuto confrontare la nostra realtà con quella di una sezione molto più grande della nostra ( oltre 2400 soci) e soprattutto con un proprio centro trasfusionale, unica realtà nelle provincie di Varese e Como. Nelle varie relazioni ho potuto apprezzare con quanto entusiasmo e professionalità portano avanti una sezione la cui sede è aperta tutti i giorni per molte ore, con segretarie molto efficienti che organizzano tutto il lavoro di chiamata dei donatori e gestiscono tutte le pratiche e tanti volontari che si avvicendano per dare assistenza pre e post donazione a tutte le persone che vanno a donare il sangue.

Gli amici di Gallarate festeggeranno quest'anno il loro 65° anno di fondazione e vi terremo informati anche delle loro iniziative a cui parteciperemo sempre volentieri.

Due momenti molto particolari sono stati l'intervento di una rappresentante di ADMO (Associazione Donatori Midollo Osseo) , associazione molto più "giovane" rispetto alla nostra e che per questo consideriamo quasi una sorella minore da accudire e da aiutare a crescere e con cui, sia come AVIS Nazionale sia come Avis Locali, collaboriamo già da tempo e continueremo a farlo annunciandovi già da adesso che si terrà un incontro in piazza a Gallarate nel mese di settembre per sensibilizzare la popolazione anche a questo importante gesto.

Altro momento toccante è stato il saluto che ha voluto portare agli avisini il Sig. Iametti, Vice Sindaco facente funzione Sindaco di Cardano al Campo. E' una dicitura un po' strana che proprio lui ha tenuto ad utilizzare non volendo considerarsi sindaco. Come voi saprete il Sindaco di Cardano S.ra Laura Prati è rimasta vittima di una sparatoria ed anche il Sig. Iametti è rimasto ferito ed ha dovuto subire vari interventi e trasfusioni. Vi posso assicurare che il suo ringraziamento e la sua calorosa stretta di mano a tutti gli avisini per le donazioni ed noi "dirigenti" per l'opera di divulgazione che facciamo, sono cose che ti restano dentro e ti danno la forza di

continuare a fare volontariato quando magari i comportamenti della società "civile" intorno a noi te ne farebbe passare la voglia.

Assemblea molto diversa è stata quella provinciale di Varese.

Innanzitutto per le funzioni e le esigenze diverse



**Il presidente di AVIS Provinciale ( 1° in piedi a sinistra ) Gianpiero Banadai alla presentazione del progetto "Tifoso Immortale "**

fare ma è proprio qui che si fa un resoconto dell'anno precedente e si pianificano le attività per l'anno in corso affinché il consiglio direttivo e tutti i volontari possano prepararsi e lavorare al meglio.

Dopo averle provate tutte negli anni precedenti, ad esempio fissando la data dell'assemblea in giorni della settimana diversi per andare incontro alle esigenze di tutti, quest'anno abbiamo provato anche con lo "stalking", in senso buono, mandando varie email e/o telefonando direttamente agli



che ha AVIS provinciale che non si occupa direttamente delle donazioni ma svolge un ruolo di coordinamento tra le varie sezioni e portando avanti progetti di divulgazione del nostro messaggio in un ambito più ampio e con mezzi sicuramente maggiori di quanto riusciremmo a fare noi comunali da sole.

Alla presenza anche del Presidente di AVIS Nazionale Dott. Saturni sono stati prima elencati i numeri della gestione 2013 che vedono nel totale 25'160 donatori in provincia, in aumento rispetto ai 24'907 del 2012. In leggero calo invece le donazioni che sono passate da 44'888 del 2012 a 43'928 del 2013. Questo ultimo dato, che a primo avviso potrebbe sembrare negativo e preoccupante, ci è invece stato spiegato essere un segnale di buon lavoro fatto nel campo della razionalizzazione e nella gestione delle risorse. Infatti il sangue raccolto non può essere conservato a lungo ma ha purtroppo una scadenza tem-



Progetto Rosso Sorriso

no: la promozione sportiva in collaborazione con la Pallacanestro Varese e le associazioni AIDO e ADMO, con il progetto "Tifoso Immortale" in cui durante le partite interne del basket sarà presente uno stand al palazzetto in cui gli spettatori saranno sensibilizzati alle varie tematiche e potranno iscriversi ad una o più associazioni sul posto. Il secondo progetto riguarda divulgare il nostro pensiero all'interno delle scuole e sono state portate a conoscenza 2 strumenti realizzati da AVIS nazionali rivolti sia alle scuole elementari ( Rosso Sorriso + volontari – bulli ) sia alle scuole medie e superiori ( CSO Cittadini Solidali Ora ) che potranno essere usati nei nostri interventi presso gli istituti del nostro comune ed infine terza proposta AVIS provinciale sta aggiornando il vademecum, strumento molto importante con notizie utili per il primo approccio di nuovi potenziali donatori che però era un po' datato ed andava rivisto anche in base alle nuove normative sanitarie vigenti.

Ultimo spunto di riflessione riguarda il numero già elevato di donatori stranieri presenti in provincia ( 724 su 25'160 ), una realtà sempre più importante nel mondo avisino, una risorsa da valorizzare e da gestire nel migliore dei modi ed soprattutto un modo alternativo e valido di maggior integrazione tra le varie culture nella nostra società sempre più multietnica.

In conclusione spero di non avervi annoiato troppo ma anzi di avervi stuzzicato la mente e magari convinto qualcuno di voi che essere AVISINO NON E' SOLO DONARE IL SANGUE ma si può far del bene al prossimo anche in altri modi.

Luca Basile



Logo C.S.O.

porale ed le quantità di scorte che dovevano essere eliminate era troppo alta. Negli ultimi anni si è quindi gradualmente passati dal sistema di donazione a discrezione del donatore ad un sistema di chiamata del donatore da parte della propria AVIS. In questo modo si possono mantenere solo le scorte minime e chiamare alla donazione anche in base alle esigenze degli ospedali calibrando i vari gruppi sanguigni che necessitano. Altro aspetto importante di questo tipo di gestione è che avendo un parco donatori più ampio ma meno "sfruttato" permette di far fronte in tempi rapidi anche ad eventuali emergenze di raccolta sangue che dovessero capitare per qualsiasi motivo. Citando lo slogan del Presidente Saturni: " DONARE QUANDO SERVE, COSA SERVE, PER CHI SERVE".

Tre importanti iniziative di AVIS provinciale so-

**La nostra sede è in via Buttafava 15**  
**( tra la Chiesa di San Giulio e**  
**l'ex ospedale San Andrea )**  
**ed è aperta ogni**  
**martedì dalle 17,30 alle 19.00**  
**e ogni ultima**  
**domenica del mese dalle 10.00 alle 11.30**

**Contatti: cell: 347.2213966 ,**  
**sito web: [www.aviscassanomagnago.it](http://www.aviscassanomagnago.it)**  
**email: [cassanomagnago.comunale@avis.it](mailto:cassanomagnago.comunale@avis.it) ,**  
**facebook:**  
**[www.facebook.com/AVISCassanoMagnago](http://www.facebook.com/AVISCassanoMagnago)**

## UN PO' DI NUMERI

In controtendenza rispetto ai dati provinciali è proprio la nostra sezione, che nel 2013 ha visto un leggero calo dei donatori ( da 341 nel 2012 a 339 ) e un netto aumento delle donazioni ( da 778 a 795 ) portando il nostro indice di donazione da 2,28 a 2,34.

Questo è dovuto principalmente a 2 motivi: primo il processo di trasformazione da donazione casuale a discrezione del donatore a donazione su chiamata, grazie alla collaborazione con la segreteria di AVIS Gallarate è in atto già da parecchio tempo per cui il calo naturale di donazioni dovute a questi nuovo sistema su appuntamento, a cui accennava

il Presidente Nazionale Dr. Saturni durante l'assemblea provinciale, è stato da noi già assorbito negli anni passati. Il secondo è un sempre più alto numero di donatori che purtroppo viene dimesso per svariati motivi sanitari.

Le normative sono, giustamente, sempre più severe e ci troviamo costretti a sospendere temporaneamente o definitivamente molti nostri donatori.

Queste dimissioni sono per fortuna compensate da un numero sempre alto di nuovi donatori iscritti ( 40 nel 2013 ) che portano nuova linfa vitale alla nostra associazione.

**2012**                      **2013**  
**DONATORI**

341 → 339

**DONAZIONI**

778 → 795

**INDICE DI DONAZIONE**

2,28 → 2,34



# IO DONO. NON SO PER CHI MA SO PERCHE'!

## E' questo lo slogan della campagna promozionale Avis Cassano Magnago targata 2014.

Un messaggio incisivo, dopo l'invito dello scorso anno LIBERA I TUOI GLOBULI! E' uno slogan abbastanza semplice da comprendere ma che cercherò di spiegare in queste poche righe che seguono.

L'idea di proporre uno slogan annuale alla nostra attività promozionale e' nata nel 2013 con l'intento di lanciare un messaggio ad effetto che possa accompagnare tutti gli eventi e manifestazioni dell'anno. Le magliette con stampato lo slogan LIBERA I TUOI GLOBULI!, ci hanno accompagnato dal Carnevale 2013 fino alla festa di Sant'Anna in ogni manifestazione e uscita con il gazebo.

Lo stesso pensiamo di riproporre quest'anno facendo stampare le magliette con il nuovo slogan.

Perché questa idea? Perché dare un messaggio chiaro ed univoco, aiuta a rendere più incisivo quello che vogliamo trasmettere, inoltre aiuta a diffondere in modo inequivocabile l'idea di gruppo che, per AVIS, risulta essere l'arma vincente. Non possiamo trasmettere un messaggio senza un gruppo di persone che sposa i valori del volontariato e dell'altruismo. Da soli non si va da nessuna parte!

Ma veniamo alla spiegazione dello slogan.

Innanzitutto la frase **IO DONO**. E' un'affermazione dei nostri valori avisini che abbiamo fatto propri dal momento che ci siamo iscritti all'AVIS e abbiamo iniziato a donare il sangue. Quindi con questa frase stiamo dicendo a chi legge, che **IO** sono diventato donatore e dono regolarmente il sangue quando vengo chiamato dal centro trasfusionale. Diventa anche un messaggio positivo e pro-

positivo per spronare chiunque alla donazione di sangue. Non solo, questa frase porta con se anche la certezza di uno stile di vita sano ed equilibrato nonché di uno stato di ottima salute!

**NON SO PER CHI**. Chiunque dona non sa e non deve sapere a chi andrà il proprio sangue. La donazione di sangue, oltre ad essere gratuita e' anche anonima. Così facendo nessuno potrà mai ringraziarci di persona, ma potrà sempre ringraziare i donatori AVIS che hanno deciso di donare una parte di se proprio attraverso il dono del sangue. L'anonimato della donazione e' fondamentale affinché il nostro dono sia davvero un dono fatto senza secondi fini; infatti se facciamo un regalo ad una persona che ci conosce, sicuramente potrà ringraziarci e ricambiare proprio perché ci conosce, se invece non sa chi le ha fatto pervenire un regalo non potrà mai ricambiare.

**MA SO PERCHE'!** Il donatore ha chiaro il "perché" del gesto che fa ogni volta che si reca presso il centro trasfusionale per la donazione. Sa che con il suo sangue potrà contribuire a salvare una vita. Comprende quindi l'importanza del gesto che sta facendo e sa che il primo a star bene sarà lui stesso, dal momento che donare un po' di se agli altri, in primo luogo arricchisce chi lo fa.

Nella speranza di essere stato abbastanza chiaro nella spiegazione, **invito tutti i donatori AVIS a diffondere questo messaggio alle persone che incontrano nella vita di tutti i giorni (amici, parenti, colleghi di lavoro). Siate in primo luogo voi i testimoni dei valori che avete sposato nel momento in cui avete deciso di diventare donatori di sangue. L'AVIS per crescere e rinnovarsi ha bisogno di nuovi donatori, perché il sangue non si può "fabbricare" in laboratorio e l'unico modo per averlo a disposizione resta la donazione.**

Matteo Barra

# GLOBULO

Periodico di informazione e cultura  
di AVIS Cassano Magnago ONLUS

Anno VII, n° 14 Marzo 2014

Registrazione Tribunale  
di Busto Arsizio (VA) n° 12 del 13.07.2009

### Direttore Responsabile

Massimo Cavallin

### Direttore Editoriale

Luca Basile

### Redattori

Elena Mapelli

Matteo Barra

Matteo Panzera

Vanessa Squizzato

### Segreteria e Direzione

AVIS Cassano Magnago - via Buttafava 15

Cell. 347.2213966

Email: [cassanomagnago.comunale@avis.it](mailto:cassanomagnago.comunale@avis.it)

[www.aviscassanomagnago.it](http://www.aviscassanomagnago.it)

### Stampa

Azienda Grafica Q-Print - Gallarate (VA)

### Tiratura

500 copie

Chiuso in redazione il 31 Marzo 2014

Stampa associativa a copia gratuita

E' vietata la riproduzione, anche parziale, del materiale  
Pubblicato senza autorizzazione dell'editore



Il nuovo slogan al "debutto" durante il recente carnevale

## L'ANGOLO DELLA POESIA

Con questo numero iniziamo una nuova collaborazione con un nostro ex avisino che qualche anno fa ha scritto delle poesie che hanno partecipato a vari concorsi della provincia.

Benito Vezzano di Salvatonica di Bondeno (FE), vive a Cassano Magnago con la sua bella e numerosa famiglia dall'età di 24 anni. Siamo orgogliosi di averlo avuto come donatore Avis e da questo numero ripercorreremo il suo percorso poetico presentando con il suo consenso, le sue opere. Il Dott. Pietro Bellomo Rettore "Universiter" di Castellanza nel gennaio del 2000 disse di Benito: La vita è quel che si ha, Benito è un poeta contadino che scrive sognando. Non è un letterato: è un personaggio umile e modesto, ma di forte sensibilità, di fede e di grande cuore.

In questo numero vi presentiamo la poesia che ha vinto il 3° premio al concorso di poesie "Liberi voli" del Comune di Varese.

### TI RICORDI

Ti ricordi? Era primavera e poi estate!  
Le domeniche con brevi passeggiate:  
poche parole, sogni e quattro passi in quella strada con tanti sassi.  
La tua mano nella mia, il dolce camminare in compagnia,  
poi seduti sulla panchina, nelle mani una fresca granatina.  
Dal chiosco lì vicino una melodia e lo scatto tremulo di una fotografia.  
Ti ricordi? Era primavera e poi estate, quelle sere per noi tutte stellate,  
poca luce dal lampione sulla strada per andare alla stazione;  
i miei capelli profumati di brillantina sul tuo viso ancora da ragazzina,  
la mia mano accarezzava il tuo vestitino con tanti fiori da sembrare un giardino.  
Ti ricordi? Era appena ieri sera, ancora insieme davanti a una specchiera,  
uno sguardo e tanti sorrisi qualche ruga sui nostri visi.  
Ancora grazie al buon Dio per questo mondo tuo e mio,  
Quarant'anni una veloce camminata spero proprio che non ti sia stancata.  
Ti ricordi? Forse anche questa sera una carezza e una preghiera,  
non lasciarmi qui da solo il pensiero prende il volo.  
Spegni dunque la televisione è già chiusa la finestra sul balcone,  
vicino a me dormirai,  
il mio amore sempre avrai.

Benito Vezzano



Sei avisino e ti piace la musica ?  
Ecco la nuovissima webradio che devi ascoltare!!!!

[WWW.RADIOSIVA.IT](http://WWW.RADIOSIVA.IT)



## A PROPOSITO DI VISITE

Come sapete l'AVIS è obbligata a chiamare il donatore per effettuare la visita medica periodica. Ovviamente la nostra sezione che conta ben 350 donatori non riesce ad espletare questa importante misura associativa, anche perchè in questi ultimi anni abbiamo avuto difficoltà a reperire il direttore sanitario. Fino al 2012 abbiamo collaborato con la Dott.ssa Giani dell'AVIS di Gallarate che ringraziamo per il suo operato, dal 2013 abbiamo scelto di dare possibilità di fare esperienza a dottori appena laureati. Ovviamente il difficile è mantenere questo tipo di collaborazione periodica.

Dapprima abbiamo avuto la Dott.ssa Sara Facetti che salutiamo con tanto affetto, ora con noi lavora la Dott.ssa Carolina Pigni che ha già avuto consensi positivi al suo operato.

Il nostro impegno, comunque è mantenere attiva la visita nella sede cassanese per integrare ulteriormente quello che già viene effettuato a Gallarate, ma è anche motivo di orgoglio per poter incontrare almeno una volta ogni tanto i nostri donatori effettivi. L'unico neo, ma questo lo sappiamo, è che purtroppo non possiamo ottimizzare l'incontro con l'effettuazione del cardiogramma che verrà successivamente programmato con una richiesta della nostra segreteria all'AVIS di Gallarate.

La chiamata per la visita viene effettuata dal nostro operatore tramite messaggio al vostro cellulare,

Per poi essere concluso con un appuntamento serale dalle ore

20,30 in poi. Ci auguriamo che questo servizio possa essere di vostro gradimento, soprattutto per quei donatori che lavorano e hanno difficoltà ad assentarsi nelle ore giornaliere. Per eventuali chiarimenti potete comunque chiamare la nostra segreteria al numero 347/2213966  
Massimo Cavallin



La dottoressa Carolina Pigni con il consigliere Matteo Barra